Pou de tête, cycle de vie, Prévention et Traitement

Caractéristiques du pou :

Le pou de tête est un insecte de la famille des arthropodes .

- Le pou a besoin d'une température tiède et d'une source de sang pour se nourrir.
- L'infestation se trouve généralement derrière les oreilles et sur la nuque.
- Il mesure de 2 à 3 mm.
- Il vit 30 à 40 jours.
- Il ne saute pas, ne vole pas. Il se déplace rapidement et il est difficile à trouver.
- Le pou en dehors de la tête meurt en 20 à 48 heures.

Comment le pou se reproduit-il?

Le pou s'accouple à l'age adulte. La femelle adulte pond 3 à10 œufs (lentes) par jours. Ils adhèrent aux cheveux grâce à une colle appelée chitine. La femelle peut déposer de 100 à 300 lentes pendant sa vie.
Les œufs éclosent au bout de 6 à 10 jours, ce sont des nymphes, ils deviendront adultes en 15 jours ; ils pourront à nouveau se reproduire.

Le cycle de reproduction est en moyenne de 3 semaines.

Comment l'attrape t'on?

Essentiellement par contact direct, de cheveux à cheveux. On note une transmission très faible par l'intermédiaire de peignes, brosses, bonnets, lits.

Comment le prévenir?

- ✓ Attacher les cheveux
- ✓ Surveiller la tête 1 fois par semaine
- ✓ Limiter les accolades

Comment le traiter ?

✓ Utiliser un produit anti-pou, bien respecter le mode d'emploi. ✓ Refaire un traitement 7 jours après. ✓ Éliminer les lentes au peigne fin jusqu'à disparition complète. ✓ Le traitement est long et demande de la patience. ✓ Nettoyer literie, peignes et brosses à un cycle long 60 en machine.
La guérison est réelle lorsqu'on ne retrouve ni lente ni pou !

- ✓ ***Informer*** l'école pour que l'information puisse être diffusée.